



**Sexoliques
Anonymes**

S.A. Une ressource pour les professionnels en relation d'aide

**Un programme de rétablissement
en douze étapes pour ceux
et celles qui ont un problème
de comportement sexuel**

Au sujet des Sexoliques Anonymes

Sexoliques Anonymes (S.A.) est un mouvement d'entraide regroupant des hommes et des femmes qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir.

- La seule condition pour devenir membre de S.A. repose sur le désir d'arrêter la luxure et de devenir sobre sur le plan sexuel. S.A. n'exige aucune contribution ou cotisation de ses membres et ne compte que sur ses propres moyens.
- S.A. n'est affilié à aucune secte, ni à aucune confession religieuse, ni à quelque parti politique, organisation ou institution que ce soit. S.A. évite les controverses et se refuse d'endosser ou de contester toute cause, quelle qu'elle soit.
- S.A. a pour objectif premier de permettre à ses membres de demeurer sobres sur le plan sexuel et d'en aider d'autres à le devenir.

(Définition adaptée et autorisée par A.A. Grapevine, Inc.)

S.A. est un programme de rétablissement basé sur les principes des *Alcooliques Anonymes*.

Une ressource appropriée

Dans votre pratique professionnelle en relation d'aide, des clients (es) dont la pensée et le comportement peuvent être affectés par des désordres sexuels ont peut-être fait appel à vos services dans le passé.

Sexoliques Anonymes est un programme de rétablissement en 12 étapes basé sur les principes des Alcooliques Anonymes qui s'adresse tout aussi bien aux hommes qu'aux femmes. S'appuyant sur la sobriété sexuelle et la démarche personnelle, les douze (12) Étapes et les (12) Étapes Traditions de S.A. deviennent dès lors le point de départ d'un nouveau mode de vie.

Les professionnels en relation d'aide qui comptent parmi leur clientèle des gens affectés par cette problématique peuvent trouver dans S.A. une aide précieuse, en complémentarité avec le type d'intervention qu'ils exercent. L'approche de S.A. n'est ni un traitement ni une thérapie en soi. Sont invités à participer aux réunions, seuls ceux et celles qui désirent véritablement mettre un terme à leur comportement destructeur et qui cherchent une aide, disponible à S.A. grâce à notre programme de rétablissement.

Les spécialistes en relation d'aide qui supportent les personnes vivant une dépendance à l'égard du sexe (sexoliques) partagent un objectif commun avec S.A.: aider les sexoliques à se rétablir pour qu'ils puissent mener une vie saine et productive.

Le fonctionnement du programme

S.A. est une fraternité d'hommes et de femmes qui, grâce à l'entraide mutuelle, visent à se rétablir en se libérant de la dépendance que la luxure, le sexe et les relations exercent sur eux. Puisqu'aucune autre approche n'avait apporté de résultats concrets, les fondateurs du mouvement S.A. ont trouvé dans le programme des Alcooliques Anonymes une solution à leur problème. Chaque groupe S.A. poursuit comme objectif premier de réaliser la sobriété sexuelle et propose à ses membres le soutien nécessaire pour y parvenir.

Les réunions

La démarche de la fraternité S.A. repose sur les réunions dont chaque groupe, qu'on retrouve dans les différentes villes et localités des É.-U., du Canada et ailleurs dans le monde, assume de façon autonome le déroulement. La plupart des réunions sont ouvertes uniquement pour ceux qui ont le problème et qui veulent faire l'expérience de la démarche que propose S.A. La seule condition pour être membre de S.A., c'est le désir d'arrêter la luxure et de devenir sobre sur le plan sexuel.

L'Anonymat

Tout échange entre les membres, qu'il soit tenu en privé ou en groupe, demeure confidentiel. En raison du caractère délicat de la dépendance sexuelle, les membres souscrivent rigoureusement au principe de l'anonymat. Ainsi le programme S.A., tout en encourageant l'ouverture et l'échange, assure la confidentialité de chacun de ses membres.

S.A. et le sexolisme

Des points de vue différents sur la dépendance sexuelle continuent d'alimenter le débat à l'heure actuelle. Plusieurs experts ne croient pas en l'existence d'une soi-disant dépendance pouvant causer confusion et souffrance chez leurs clients(es). Les résultats des recherches récentes à ce sujet indiquent que la notion même de dépendance subit, elle aussi, une évolution.

Notre point de vue se fonde sur notre propre expérience de rétablissement. À plusieurs égards, nous nous reconnaissons dans la dynamique que vivent les alcooliques et les usagers d'autres drogues dans la mesure où nous subissons également, sous l'influence du sexe ou de la luxure, une altération de la personnalité de même que nous constatons, en dépit des conséquences négatives, une persistance des comportements offensants et dangereux. C'est pourquoi nous nous identifions comme «sexoliques». Tout comme la personne alcoolique qui se sent impuissante devant l'alcool, nous ne pouvons plus nous arrêter une fois que nous avons été exposés à la luxure. Celle-ci, en ce qui nous concerne, peut revêtir toutes les formes de comportement sexuel. Elle peut aussi se manifester sous la forme d'une disposition d'esprit à partir de laquelle les fantasmes s'imposent au détriment de la conscience normale. L'intense envie qui en résulte incite ceux qui en sont victimes à façonner leur existence en fonction de leurs désirs intimes.

Les hommes et les femmes sexoliques partagent un certain nombre de caractéristiques communes: isolement, dépression, culpabilité et un profond sentiment de vide. Les comportements sexuels les plus courants sont le fantasme sexuel et autres désirs égocentriques, les relations co-dépendantes nocives, la masturbation compulsive, l'usage de la pornographie (incluant Internet), la promiscuité sexuelle, les aventures adultères, la poursuite compulsive de l'exhibitionnisme et les relations offensantes (sans tenir compte des conséquences judiciaires).

Nous avons appris que le rétablissement est impossible sans l'appui d'une fraternité d'entraide d'hommes et de femmes vivant la même problématique. Nous avons appris que nous devions d'abord cesser tout comportement sexuel marginal (acting-out) quel qu'il soit, afin de nous mettre en quête d'une solution de nature spirituelle. Nous avons appris que nous devions ensuite scruter en profondeur notre caractère afin de parvenir à changer les comportements qui nous conduisent de prime abord à avoir recours aux fantasmes et aux comportements sexuels déviants. Nous poursuivons comme objectif de nous guérir d'habitudes invétérées dans nos façons nocives de penser et d'agir. Notre expérience nous a amenés à penser qu'une démarche au sein de S.A. peut constituer une ressource complémentaire de votre approche thérapeutique auprès d'un client(e) souffrant de compulsions sexuelles.

Ce que d'autres experts en santé et en relation d'aide en ont dit

On peut éprouver tout naturellement un certain scepticisme vis-à-vis de la nécessité d'avoir recours à un programme de rétablissement en ce qui concerne la dépendance sexuelle, tout en s'interrogeant sur son efficacité. Néanmoins, un nombre croissant de thérapeutes, de représentants de diverses confessions religieuses, de médecins et d'experts en santé et en relation d'aide ont conclu qu'un programme spirituel en 12 étapes pouvait fournir à leurs clients une aide et un support appréciables.

Le partage d'une expérience commune entre pairs constitue l'apport particulier que peut apporter Sexoliques Anonymes à ceux et celles qui vivent cette dynamique.

Les objections les plus courantes sur le programme S.A.

«Qu'entends-tu par «Tu es accroc au sexe ?» — Non, mais ça ne va pas, quoi ?»

Qu'on conçoive cette dynamique comme un problème, un désordre compulsif ou une dépendance, les effets destructeurs restent les mêmes. L'accent doit être mis, selon S.A., sur la solution pour se libérer des comportements qui causent problème plutôt que sur l'analyse.

«C'est trop religieux»

À vrai dire, S.A. n'est pas un programme religieux mais plutôt un programme spirituel. S'il se réfère à une «Puissance supérieure» ou à un «Dieu tel que nous le concevons», la croyance en Dieu n'est aucunement nécessaire pour devenir membre de S.A. Le programme de rétablissement en douze (12) étapes s'adresse à tous, qu'on soit croyant, athée ou agnostique.

«Je ne veux pas qu'on m'identifie à des gens malades comme ça, car ça nuirait à ma réputation !»

Les membres de S.A. proviennent de tous les horizons sociaux : de l'Avenue du Parc ou du banc du parc, ainsi qu'on le dit. Si chaque membre a sa propre histoire, il n'en demeure pas moins que tous font face éventuellement au caractère destructeur de la dépendance sexuelle, lequel se manifeste par une incapacité à gérer adéquatement les différents domaines de son existence ainsi que par un accroissement progressif des effets négatifs sur le plan personnel, familial, marital, légal, financier, professionnel et spirituel.

«Prendre la parole et partager mon problème avec les autres, j'aimerais mieux mourir !»

Le partage au cours des réunions S.A. reste facultatif. Nous avons appris toutefois que le secret et l'isolement contribuent à alimenter la dynamique et à la perpétuer.

«Faire avec notre faiblesse» est le moyen par lequel les membres cheminent sur la voie du rétablissement.

La première réunion S.A.

Si vous décidez de recommander S.A à l'un de vos clients(es), nous vous suggérons de lui conseiller d'assister à au moins six réunions avant de juger de la pertinence du programme.

Nous recommandons au nouveau membre de ne s'identifier que par son prénom au début de la rencontre. Pendant la réunion, les membres ont l'opportunité de partager leur propre expérience, leur force et leur espoir. L'esprit d'entraide avant, pendant et après le réunion constitue un élément-clef de notre rétablissement.

Nous recommandons également au nouveau de se jumeler à un parrain temporaire qui pourra répondre à toutes ses questions et qui pourra le rassurer vis-à-vis des réticences ou des craintes qui se manifestent chez tous au cours de la première étape du rétablissement. C'est là la raison d'être du système de parrainage au sein des fraternités.

Résumé

En tant que membres de S.A., nous savons pourquoi nous nous efforçons de faire fonctionner le programme: c'est parce que nous savons qu'il fonctionne! Nous espérons que vous l'utiliserez comme ressource complémentaire à votre pratique professionnelle.

Les coordonnées de S.A.

Pour obtenir de la documentation ou d'autres copies de ce dépliant, nous vous invitons à en faire la demande à notre bureau principal ou par le biais de notre site web.

S.A. International Central Office (SAICO)

PO Box 3565

Brentwood, TN 37024-3565 USA

Bureau: 615.370.6062

Télécopieur: 615.370.0882

Courriel: saico@sa.org

Site Internet: www.sa.org

S.A. Intergroupe Montréal, Québec

Téléphone: 514.254.8181

Site Internet: www.sa-quebec.org

Le logo en page couverture est la marque déposée de Sexoliques Anonymes.

Copyright ©2000 par Sexoliques Anonymes Inc.

Tous droits réservés