

# Format de la réunion SA de travail des étapes par téléphone

Chaque lundi, de 13:15 à 13:45.

Avec la combinaison de touches \*6 vous coupez le son de votre voix ou vous le rebranchez.

## Important:

*Veillez mettre votre téléphone en mode silencieux en utilisant la combinaison de touches \*6 lorsque vous ne parlez pas. Ceci afin de diminuer les bruits de fond. Quand vous parlez, utilisez la combinaison de touches \*6 afin d'être audible. Ensuite refaites \*6 afin d'être de nouveau inaudible.*

### 1.

#### **Le modérateur de la réunion dit :**

Bonjour, mon nom est ..... et je suis un sexolique en rétablissement.

Bienvenue à cette réunion des Sexoliques Anonymes, SA. Ceci est une réunion fermée, uniquement destinée à ceux qui ont le désir d'arrêter la luxure et de devenir sexuellement sobres.

Nous commençons la réunion par un moment de silence - afin de penser à ceux qui ne sont pas ici et qui souffrent toujours de cette maladie - , suivi de la prière de la sérénité. (...)

Prière :

Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer, le courage de changer les choses que je peux, et la sagesse d'en connaître la différence.
--

### 2.

Veillez mettre votre téléphone en mode silencieux en utilisant la combinaison de touches \*6 si ce n'est déjà fait. Refaites la combinaison \*6 lorsque vous voulez parler.

### 3.

Présentons-nous avec notre prénom et pour ceux qui le désirent avec la date de sobriété sexuelle. Si vous désirez uniquement écouter, veuillez vous annoncer avec votre prénom et ajouter que 'vous allez seulement écouter'.

Je m'appelle ... je suis un sexolique et je suis sobre sexuellement depuis le ....

*(le modérateur note les prénoms et détermine l'ordre des partages.)*

4. Ceci est une réunion d'étude de la littérature SA. Nous lisons dans le livre « Les étapes en action » des Sexoliques Anonymes. Chacun lit un paragraphe à son tour. Ceux qui ne savent pas ou ne veulent pas lire, disent : 'je passe'. Après avoir lu nous disons : "je passe la parole à ..." et nommons la personne suivante.

Ceci est l'ordre des intervenants : [Alain, Jean, Julie, ...]

Quelqu'un d'autre s'est-il connecté à la réunion ? (...)

Veillez mettre votre téléphone en mode silencieux en utilisant la combinaison de touches \*6 si ce n'est déjà fait. Refaites la combinaison \*6 lorsque vous voulez parler.

*Le modérateur indique la partie de texte à lire et demande au premier intervenant de commencer à lire.*

*Celui-ci pousse \*6 et lit un paragraphe.*

*Après avoir lu le paragraphe, l'intervenant dit : 'Je passe à ... (le suivant dans la liste)', et pousse \*6 afin se remettre en mode silencieux.*

## 5.

A présent nous pouvons partager à propos de notre rétablissement en évitant les descriptions sexuelles explicites et le langage sexuellement abusif, et en ne citant pas de lieu ou de situation spécifique. Nous nous focalisons sur l'honnêteté, le rétablissement et le retour à la raison, et sur la manière d'utiliser les 12 Etapes et les 12 Traditions dans notre vie quotidienne. Nous terminons nos partages par la solution. Merci de ne pas interrompre les autres et de ne pas discuter.

Nous limitons nos partages à ... minutes [**le modérateur définit le temps de parole et le fait respecter**], ce qui permet à chacun de participer. Il m'appartient de signaler qu'un temps de parole est épuisé, ou d'intervenir lorsqu'un partage dévie du but de cette réunion.

Ceux qui ne savent pas ou ne veulent pas partager, disent : 'je passe'. Après avoir partagé nous disons : "je passe la parole à ..." et nommons la personne suivante.

Pour rappel, ceci est l'ordre des intervenants : [Alain, Jean, Julie,...]

Quelqu'un d'autre s'est-il connecté à la réunion ? (...)

*(Veuillez mettre votre téléphone en mode silencieux en utilisant la combinaison de touches \*6 si ce n'est déjà fait. Refaites la combinaison \*6 lorsque vous voulez parler.*

**(S'il reste du temps, à la discrétion du modérateur) :** Quelqu'un a-t'il encore quelque chose d'urgent à partager ? Sinon, nous pouvons faire un tour de partages pour exprimer notre gratitude ; nous limitons nos partages à () minutes.

## 6.

Nous terminons ici les partages. Prenez ce qui vous semble utile et oubliez le reste. L'anonymat est la base de notre fraternité. Les paroles que vous avez entendues ici ont été dites en confiance et devraient rester confidentielles. Elles doivent rester au fond de votre mémoire.

## 7.

Clôturons par un moment de silence suivi de la prière de la sérénité. (...)

Prière :

Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer,  
le courage de changer les choses que je peux,  
et la sagesse d'en connaître la différence.