

Format de la réunion SA mise au point du matin par téléphone

Chaque lundi, mercredi et vendredi , de 7:30 à 7:45.

1.

Le modérateur dit :

Bonjour, mon nom est et je suis un sexolique en rétablissement.

Bienvenue à cette réunion de mise au point matinale des Sexoliques Anonymes, SA. Ceci est une réunion fermée, uniquement destinée à ceux qui ont le désir d'arrêter la luxure et de devenir sexuellement sobres.

Nous commençons la réunion par un moment de silence suivi de la prière de la sérénité. (...) (...)

Prière :

Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer,
le courage de changer les choses que je peux,
et la sagesse d'en connaître la différence.

2.

Nous parcourons une liste de questions ; chaque intervenant a une vingtaine de secondes pour répondre. Après avoir répondu, nous disons : "je passe la parole à ..." et nommons la personne suivante. Ceci est l'ordre des intervenants : [Alain, Jean, Julie,...]

3.

Lecture des questions

1. Est-ce que j'admets être impuissant face à la luxure et au désir obsessionnel d'être un objet de luxure (+ face aux défauts de caractères, aux fantaisies,...) et que ma vie est ingérable par mes seuls efforts personnels ?
2. Est-ce que je désire la sobriété sexuelle et la liberté vis-à-vis de... juste pour aujourd'hui ?
3. Est-ce que j'admets que Dieu peut faire pour moi ce que je ne peux faire pour moi-même avec mes seuls efforts humains ?
4. Est-ce que je comprends qu'agir sexuellement est optionnel et que je n'ai pas à trouver dans le sexe le soulagement de mes défauts de caractère – que je peux résoudre mes difficultés quotidiennes de façon sobre ?
5. Mes (principales) situations à risque pour les dernières 24 ou 48 heures.
6. Les situations à risque que je prévois pour les prochaines 24 ou 48 heures.
7. Le temps passé avec ma Puissance supérieure ; ce que je vais faire aujourd'hui pour mon rétablissement.
8. Ce dont je suis reconnaissant aujourd'hui.
9. Je veux orienter et j'oriente ma volonté et ma vie vers les soins de mon Dieu aimant qui est l'Unique qui puisse me garder sobre et me conduire vers un rétablissement progressif de ma sobriété et de la santé de mon esprit.

4.

Le modérateur invite quelqu'un à lire la réflexion AA du jour

5.

Clôtureons par un moment de silence suivi de la prière de la sérénité. (...)

Prière :

Mon Dieu, donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer,
le courage de changer les choses que je peux,
et la sagesse d'en connaître la différence.